[LOGOMARCA]

**CONTRATO TERAPÊUTICO**

Satisfação pelo seu interesse e decisão de investir em sua saúde e qualidade de vida.

Este contrato que você lê agora contém informações importantes sobre o trabalho que estamos prestes a desenvolver.

Leia-o com atenção por gentileza!

Após a leitura deste documento se você concordar com as políticas e procedimentos descritos, peço por gentileza que o assine e devolva em nosso primeiro encontro. Se você tiver alguma dúvida sobre o que está escrito aqui, por favor avise no início da sessão para que possamos discuti-la. Quando você assinar este documento, ele representará um acordo entre nós e se tornará parte integrante do seu prontuário onde estarão todos os seus registros de atendimento.

PSICOTERAPIA E SEUS BENEFÍCIOS

A psicoterapia é um processo mediado por um profissional especializado, que visa alcançar mudanças de modo a aumentar o bem-estar e equilíbrio psicológico de quem a procura. É um meio que pode favorecer a capacidade da pessoa que a procura para gerir com autonomia e eficiência os desafios que a vida lhe coloca.

Trabalho com a abordagem (Preencher a abordagem aqui e falar rapidamente de suas características)

Embora cada caso seja particular, em geral, os benefícios que você pode esperar de processo psicoterápico são:

• Promoção do autoconhecimento

• Ajuda a encontrar motivação

• Melhora nos relacionamentos interpessoais

• Ajuda a descobrir a origem de alguns comportamentos

• Ajuda a melhor elaborar sentimentos

• Recuperação da auto estima

**Atenção:** Em um processo psicoterápico não existem garantias de resultados. Cada pessoa responde de uma forma ao processo.

No entanto, podemos afirmar que os resultados esperados e frequentes, quando o paciente se compromete com o processo são os descritos acima.

Os atendimentos inicialmente terão duração de 50 minutos semanalmente, futuramente dependendo do avanço podemos diminuir esta frequência.

**Importante:**

Eventualmente durante o acompanhamento você poderá experimentar alguns sentimentos desconfortáveis como angústia, raiva, ansiedade e tristeza, uma vez que a psicoterapia exigirá que você traga ao conhecimento do seu terapeuta situações conflituosas e vivenciadas onde possivelmente lhe causarão estes sentimentos.

Estas emoções, quando ocorrem, costumam fazer parte do processo que vai levar à resolução das questões que vieram a ser trabalhadas. Portanto, entenda que muitas vezes elas são esperadas mesmo.

DURAÇÃO DO PROCESSO

A duração do tratamento psicoterápico varia consideravelmente dependendo da pessoa e da natureza das questões a serem trabalhadas.

É difícil, se não impossível, determinar com precisão a quantidade de tempo necessária para o aparecimento de resultados. Alguns fatores contribuem para esta determinação de tempo são estes:

• A condição do problema em si;

• Por quanto tempo você está lidando com o problema

• Como está sua rede de apoio (família, amigos)

• Sua dedicação, disciplina e entrega ao acompanhamento.

O paciente é livre para determinar quando interromper a psicoterapia, mas claro, espero que esta decisão seja tomada em comum acordo comigo.

HONORÁRIOS

Você poderá fazer o pagamento dos honorários da prestação de serviço de formas diferentes, através do pagamento avulso por sessão, ou de um pacote de sessões.:

1- PAGAMENTO AVULSO

Para o pagamento avulso, o valor para cada sessão de 50 minutos será de R$ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (valor por extenso). Este pagamento pode ser feito direto comigo ou pela recepção, através de dinheiro em espécie, ao final de cada sessão.

2- PAGAMENTO POR PACOTE

No caso de um pacote de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ sessões, você pagará o valor total de R$ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,00 (valor por extenso). Nesta modalidade, você pode pagar à vista no início do processo, ou dividir o valor das seguintes formas:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ x no cartão de crédito (pode haver juros da operadora).

Por gentileza escrever aqui qual a sua modalidade preferida:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Se porventura, no decorrer do acompanhamento, você sinta que tem dificuldades em quitar os honorários, peço por gentileza que me avise para que possamos encontrar uma melhor solução.

**CANCELAMENTOS E ATRASOS**

O processo terapêutico é uma relação profissional como qualquer outra, por isso, peço gentilmente bastante atenção e cuidado com o compromisso quanto à sua disponibilidade e frequência.

**Atenção:**

**As sessões em que você faltar deverão ser pagas, a não ser que você entre em contato desmarcando com pelo menos 24 horas de antecedência.**

Ocorrendo atrasos (a não ser que haja um horário livre após o seu), provavelmente vamos encerrar no mesmo horário pré-agendado.

Assumo também compromisso total com nossos encontros. No caso de alguma possível falta ou imprevisto, você será devidamente avisado com antecedência, ou compensado, se o aviso não puder ser feito a tempo.

Sempre farei todos os esforços para iniciar as sessões no horário agendado.

Quanto ao término da sessão, em geral, embora ele deva ocorrer em torno de

50 minutos, eventualmente pode se estender um pouco, ou até mesmo acontecer antes, tudo vai depender da agenda do dia para sessão.

ENTRANDO EM CONTATO COMIGO

Busco estar sempre disponível para meus pacientes, e você pode entrar em contato comigo através do telefone: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Obviamente, nem sempre vou estar imediatamente disponível, mas sempre farei o possível para melhor atendê-lo.

SIGILO DAS INFORMAÇÕES

Não se preocupe. O sigilo das informações é totalmente garantido.

A privacidade de todas as comunicações entre um cliente e um psicólogo são protegidas pelo Código de Ética profissional. Só poderei liberar informações sobre o nosso trabalho com sua autorização por escrito. Em grande parte das situações, não posso nem confirmar a terceiros que você está realizando terapia, a menos que você concorde e me autorize para isso.

No entanto cabe ressaltar que há uma situação em que, mesmo sem sua autorização e consentimento, tenho que liberar o acesso às informações: no caso de mandado judicial por envolvimento em alguma causa específica. Mas não se preocupe, nesse caso, você será comunicado.

RECLAMAÇÕES

Se você tiver alguma dúvida ou reclamação sobre o processo, por favor fique a vontade para me falar a respeito para que eu possa responder às suas questões.

Qual o objetivo do uso deste contrato?

Este contrato tem dois objetivos bem claros:

Confirmar o compromisso entre nós e servir como uma ferramenta de instrução sobre o processo terapêutico.

Você pode consultá-lo futuramente caso tenha qualquer dúvida, bem como pode me perguntar a qualquer momento sobre alguma parte que não tenha ficado esclarecida.

Seja bem-vindo (a)!

Sua assinatura abaixo indica que você leu as informações deste documento e concorda com seus termos.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Assinatura cliente

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Assinatura do Psicólogo